

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG	LØRDAG
<p>PULS med Katherine</p> <p>09:30-10:15</p>	<p>STYRKE med Mette</p> <p>09:30-10:30</p>	<p>STYRKE/ MOBILITET med Katherine</p> <p>09:30-10:30</p>	<p>YOGA med Arild</p> <p>10:00-11:15</p>	<p>TABATA med Katherine</p> <p>09:30-10:30</p>	<p>RULLERENDE*</p> <p>10:00-11:00</p>
<p>STRETCHING med Katherine</p> <p>10:15-11:00</p>		<p>PILATES med Arild</p> <p>10:45-12:00</p>			
<p>INTERVALL med Hannah</p> <p>18:30-19:30</p>	<p>TABATA med Katherine</p> <p>17:30-18:30</p>	<p>STYRKE m/PULS med Katherine</p> <p>18:30-19:30</p>	<p>CORE/ STRETCHING med Katherine</p> <p>18:30-19:30</p>	<p>RULLERENDE*</p> <p>17:00-17:45</p>	